

Jaundice and Your Newborn

Reference: American Academy of Pediatrics and Ventura County Medical Center Neonatal Intensive Care



To make sure your baby's first week is safe and healthy, it is important that:

1. Your baby is checked for jaundice in the hospital.
2. If you are breastfeeding, you get the help you need to make sure it is going well.
3. Your baby is seen by a doctor or nurse at 3 to 5 days of age.

What is jaundice?

Jaundice is the yellow color seen in the skin of many newborns. It happens when a chemical called bilirubin builds up in the baby's blood. Jaundice can occur in babies of any race or color.

Why is jaundice common in newborns?

Everyone's blood contains bilirubin, which is removed by the liver. Before birth, the mother's liver does this for the baby. Most babies develop jaundice in the first few days after birth because it takes a few days for the baby's liver to get better at removing bilirubin.

How can I tell if my baby is jaundiced?

The skin of a baby with jaundice usually appears yellow. Jaundice usually appears first in the face and then moves to the chest, abdomen, arms, and legs as the bilirubin level increases. The whites of the eyes may also be yellow. Jaundice may be harder to see in babies with darker skin color.

Can jaundice hurt my baby?

Most infants have mild jaundice that is harmless, but in unusual situations the bilirubin level can get very high and might cause brain damage. This is why newborns should be checked carefully for jaundice and treated to prevent a high bilirubin level.

How should my baby be checked for jaundice?

If your baby looks jaundiced in the first few days after birth, your baby's doctor or nurse may use a skin test or blood test to check your baby's bilirubin level. A bilirubin level is always needed if jaundice develops before the baby is 24 hours old.

Does breastfeeding affect jaundice?

Jaundice is more common in babies who are breastfed than babies who are formula-fed, but this occurs mainly in infants who are not nursing your baby at least 8 to 12 times a day for the first few days.

When should my newborn get checked after leaving the hospital?

It is important for your baby to be seen by a nurse or doctor when the baby is between 3 and 5 days old, because this is usually when a baby's age when release from the hospital and other factors.

Which babies require early follow up for jaundice?

- A high bilirubin level before leaving the hospital.
- Early birth (more than 2 weeks before the due date)
- Jaundice in the first 24 hours after birth.
- Breastfeeding that is not going well.
- A lot of bruising or bleeding under the scalp related to labor and delivery.
- A parent or brother or sister who had high bilirubin and received light therapy.

When should I call my baby's doctor?

- Call your baby's doctor if:
- Your baby's skin turns more yellow.
- Your baby's abdomen, arms, or legs are yellow.
- The whites of your baby's eyes are yellow.
- Your baby is jaundiced and is hard to wake, fussy, or not nursing or taking formula well.

A fin de que su bebé esté sano y seguro en su primera semana de vida, es importante seguir estas recomendaciones:

1. Su bebé debe ser evaluado en el hospital para determinar si tiene ictericia.
2. Si lo está amamantando, usted debe obtener la ayuda necesaria para verificar que el proceso de lactancia esté marchando bien.
3. Si su bebé es dado de alta antes de las 72 horas de nacido, debe ser visto por un médico o enfermero (a) en un lapso de 2 días a partir de la salida del hospital.

Qué es la ictericia?

La ictericia es el color amarillento que tinte la piel de muchos recién nacidos. Aparece cuando un químico llamado bilirrubina se acumula en la sangre del bebé. La ictericia puede presentarse en bebés de cualquier raza o color.

Por qué es común la ictericia en los recién nacidos?

Todos tenemos bilirrubina en la sangre, la cual se elimina a través del hígado. Durante el embarazo, el hígado de la madre efectúa este proceso por el bebé. La mayoría de los recién nacidos padecen de ictericia durante los primeros días de vida, debido a que su hígado aún no está listo para eliminar la bilirrubina.

Cómo puedo saber si mi bebé padece de ictericia?

La piel de un bebé ictericio suele verse amarilla. La mejor manera de detectarla es bajo un luz blanca, como la solar o la fluorescente. Por lo general, se tiñe primero la cara y después el pecho, el abdomen, los brazos y las piernas, a medida que aumenta el nivel de bilirrubina. La zona blanca de los ojos también podría lucir amarillenta. Suele ser mas difícil detectar la ictericia en bebés del piel oscura.

Puede la ictericia hacerle daño a mi bebé?

La mayoría de los bebés sufren una ictericia leve que es inofensiva, pero en situaciones fuera de lo común el nivel de bilirrubina puede alcanzar niveles tan altos que puede ocasionar daño cerebral. Por eso es que todo recién nacido que presente signos de ictericia debe ser examinado y tratado para prevenir que el nivel de bilirrubina se muy alto.

Qué examen se le debe hacer a mi bebé para saber si tiene ictericia?

Si durante los primeros días después del parto su bebé parece tener ictericia, el pediatra o la enfermera le harán un análisis de piel o de sangre para evaluar sus niveles de bilirrubina. Esta prueba es necesaria siempre que hay presencia de ictericia durante las primeras 24 horas del nacimiento. Posteriormente, el análisis dependerá de la edad de bebé, de la intensidad de la ictericia y de otros factores que dificulten o hagan más compleja su detección.

Tiene algo que ver la lactancia con la ictericia?

La ictericia es más común en los bebés de pecho que en los que toman leche de fórmula, pero esto ocurre primordialmente en recién nacidos que no están siendo amamantados de la manera correcta. Si usted está amamantando a su bebé, debe hacerlo de 8 a 12 veces al día, por lo menos, durante los primeros días. Así producirás suficiente leche y ayudará a su bebé a mantener bajos sus niveles de bilirrubina. Si tiene algun problema al amamantarlo, pida ayuda al pediatra, la enfermera o un especialista en lactancia. La leche materna es el alimento ideal para su bebé.

Después de salir del hospital, cuando debe ser evaluado mi bebé?

Es importante que un médico o una enfermera evalúe a su bebé de 3 a 5 días después del parto, ya que es



cuando comúnmente la bilirrubina se halla en su nivel máximo. Es por esto que si u bebé es dado de alta antes de las 72 horas de nacido, debe ser visto en un lapso de dos días a partir de su salida del hospital. El momento de este chequeo médico puede variar de acuerdo a la edad que tenga el bebé al salir del hospital y otros factores.

Qué bebés con ictericia requieren de mayor atención?

Algunos bebés corren mayor riesgo de tener altos niveles de bilirrubina y, por ello, deben ser evaluados más pronto luego de salir del hospital. Solicite adelantar la cita médica si u bebé se ajusta a alguno de estos casos:

- Alto nivel de bilirrubina antes de salir del hospital.
- Parto adelantado (más de dos semanas antes de la fecha prevista).
- Aparición de ictericia en las primeras 24 horas después del parto.
- Problemas al amamantarlo.
- Piel muy amoratada o sangrados bajo el cuero cabelludo a causa del parto.
- Uno de los padres o uno de los hermanos del bebé presentóniveles altos de bilirrubina y recibió terapia de luz.

En qué caso debo llamar al pediatra?

- Comuníquese con el médico si:
- La piel de su bebé se torna más amarilla.
- Su abdomen, brazos o piernas están amarillentos.
- La zona blanca de sus ojos luce amarilla.
- Su bebé esta ictericio y es difícil despertarlo, está inapetente o no quiere mamar o tomar leche de fórmula.